

# FaPMI Online

Introduction to online care for  
children and their parents of  
Families where a Parent has a Mental Illness

E-mental health conference, 16th October 2009

Paula Speetjens Trimbos-instituut  
Jorinde Klungers GGNet



website voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen



# FaPMI Quiz

What is the number of parents with a diagnosed mental illness in Holland?

A

486.000

B

648.000

C

864.000

What is the number of parents with a diagnosed mental illness in Holland?

A

486.000

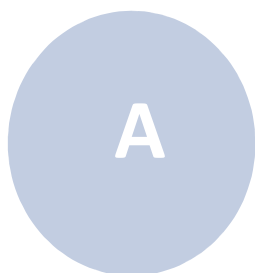
B

648.000

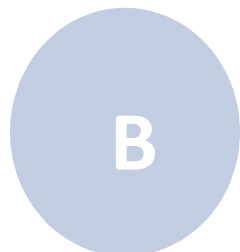
C

864.000

# How many children are currently living in a FaPMI Family?



> 1.5 million children



< 1.5 million children

# How many children are currently living in a FaPMI Family?

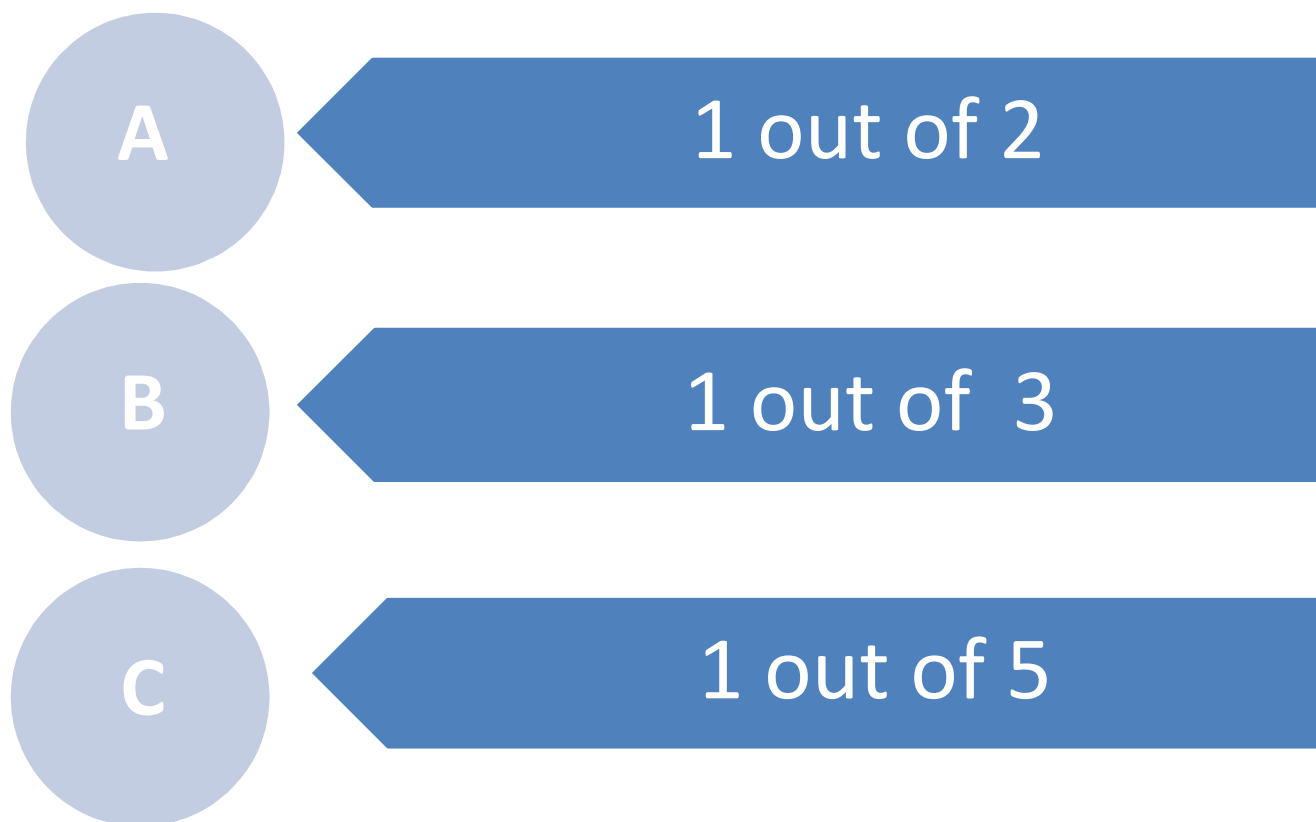
# 1.600.000 children

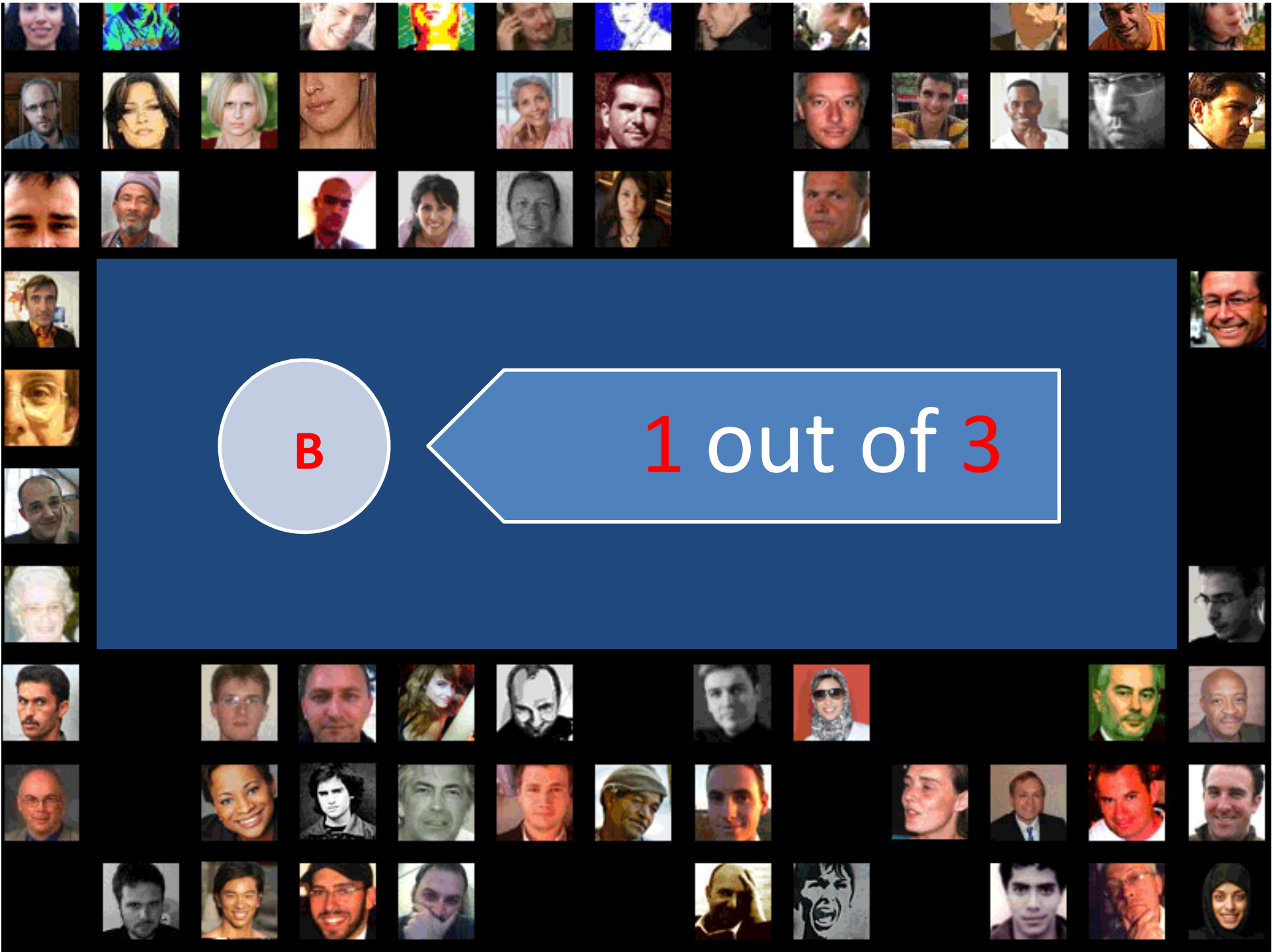
younger than 22 year, of whom:

900.000	≤ 12 year
400.000	< 6 year

(Bool, Van der Zanden, Smit & Bohlmeijer, 2007)

# How many of these children will develop problems themselves?





**B**

**1 out of 3**



## How many of these children will develop problems themselves?

**B**

**1 op 3**

And:

- Lifespan development DSM- disorder: 50%

(Bijl, Cuijpers & Smit, 2002)

- Two parents with mental disorder? 66% disorder

(Bool, Van der Zanden, Smit & Bohlmeijer, 2007)

- 3 times higher chance of child abuse

(Verdurmen, e.a., 2007; Nemesis, 2008)

# Goal of the Website

Reducing risk of  
developmental psychopathology of the child

by:

anonymous professional help

awareness & knowledge

enhancing parenting skills

# FaPMI - Parenting Site

Home | Colofon | Disclaimer



www.KopOpOuders.nl

INFORMATIE

ONLINE CURSUS

FORUM

CONTACT & ADVIES

MIJN VERHAAL



Meld je nu aan voor de  
online cursus!

## Home

Je kind een gelukkige jeugd geven. Dat is wat ouders willen. Maar opvoeden valt soms niet mee. Als je psychische of verslavingsproblemen hebt, of last hebt van stress en overspannenheid, is het moeilijk je kind goede aandacht te geven. Toch wil je het beste voor je kind.

KopOpOuders.nl is er voor alle ouders met psychische stress of verslaving en hun partner. In Nederland zijn er 864.000 ouders met deze problemen. We weten inmiddels dat veel kinderen van deze ouders zelf problemen krijgen, nu of later.

Het goede nieuws is: jij kunt daar iets aan doen! KopOpOuders.nl geeft informatie over vragen als 'Kan ik de kans op problemen bij mijn kind verkleinen?'. Ook kun je anoniem een [online groepscursus](#) volgen, kun je via de [e-mail advies vragen](#) en het [forum](#) bezoeken.



Psychische problemen



Verslaving

# Website content

- Information on mental illness & effect on children
- Webspot
- E-mail service
- Forum
- Referral options to mental health institutions
- Online parenting course in a live chatbox, 8 sessions

# Evaluation of online Parenting Course

N= 28; average appreciation: 7.9 / 10

- Decrease in parental laxness \*
- Decrease of overreactivity \*
- Less incompetency feelings \*
- More feelings of competence in parenting\*
- No significant changes in child behavior as reported by parents

\*\*  $p < .01$ . (Van der Zanden, Speetjens & Arntz, submitted for publication)

# Website youngsters (12-25)

## KOPSTORING

Voor jongeren van ouders met psychische problemen

WAAROM DEZE SITE	HOE GAAT HET MET JOU	WAT KAN IK ERAAN DOEN	VERHALEN VAN ANDEREN	ALLES OVER PSYCHISCHE ZIEKTES	VERSCHILLEN	FEITEN & CIJFERS	CONTACT & ADVIES
------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	-------------------------------	-------------	------------------	------------------

Chat

Mail

Interactieve chatcursus

Forum

Groepen

Hulp

Links

Leestips



**Wat vind je van deze site?**  
Geef je mening over Kopstoring.nl. Klik [hier](#) voor de vragenlijst.



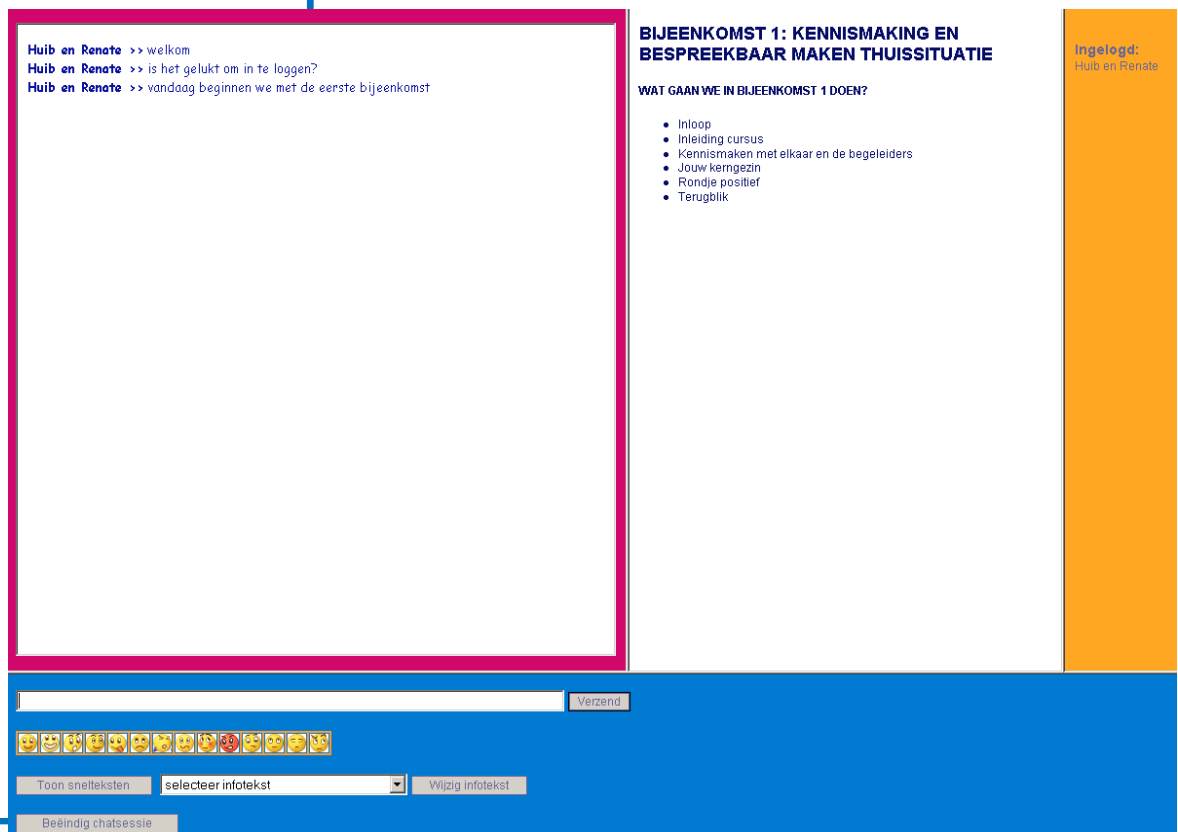
**Chat weer terug!**  
Heb je een vraag en wil je direct contact met een deskundige? Maak dan gebruik van de chatfunctie. Je kunt chatten op maandag, dinsdag en vrijdag van 16.00 tot 17.00 uur en op maandagavond van 19.00 tot 20.00 uur.

**Esther (23) over de online cursus:** "Mijn hele leven heb ik me verantwoordelijk gevoeld voor het geluk van mijn ouders en dankzij Kopstoring kan ik die gedachtes loslaten. Dat is een bevrijdend gevoel." Ook meedoen? [Lees hier meer over de cursus](#)

Kopstoring is een initiatief van het Trimbos-instituut | Powered by [Creative Industries](#) | [E-mail webmaster](#) | [Colofon](#) | [Disclaimer](#)

# Online course

- Online screening: 16-25
- Chatbox with different themes
- 8 sessions, max. 6 persons and 2 tutors
- Homework
- Phonecall when someone is not present



Huib en Renate >> welkom  
Huib en Renate >> is het gelukt om in te loggen?  
Huib en Renate >> vandaag beginnen we met de eerste bijeenkomst

**BIJEEENKOMST 1: KENNISMAKING EN BESPREEKBAAR MAKEN THUISSITUATIE**

Ingelogd:  
Huib en Renate

WAT GAAN WE IN BIJEEENKOMST 1 DOEN?

- Inloop
- Inleiding cursus
- Kennismaken met elkaar en de begeleiders
- Jouw kerngezin
- Rondje positief
- Terugblik

Verzend

Toon snelteksten selecteer infotekst Wijzig infotekst

Beëindig chatsessie

## Goals website Kopstoring

- To reach youngsters with a parent with a mental disorder or addiction by this easy accesable website
- To prevent psychological problems as a cause of the mental disorder of the parent
- To decrease experienced loneliness
- To promote a realistic view at oneself and the parent
- To teach skills to take care of oneself



# Results research online course

Average appreciation 7,7  $N=18$

Pretest and posttest (period 2006-2008)  $N=33$

\* $p<0.05$

**Relationship with the parents with the disorder\***

**Parentification\***

**Dealing with the behaviour of the parent with the disorder \***

**Experiencing negative emotions because of the problems\***

**Hiding the problems\***

**Self esteem\***

Relationship with the other parent

Relationship with siblings

Part in parental conflicts

Showing it's own feelings

Loneliness

Setting limits

Effect Evaluation Questionnaire (EEVL): Huijnen & Valkenberg, 2005  
Van der Zanden & Van der Linden, 2007



Thanks to:

pspeetjens@trimbos.nl

j.klungers@ggnet.nl

JellinekMentrum

GGNet



Mondriaan Zorggroep



De Gelderse Roos



adhesie  
ggz

Trimbos  
instituut

Netherlands Institute of Mental Health and Addiction

Oranje Fonds



Rabobank



GGZ Oost Brabant

Fonds 1818 tot nut van het algemeen